Beschäftigungsplan für die Woche vom **26.10. - 01.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.45 Uhr Ausflug: Levinscher Park (Treffpunkt Foyer)
Dienstag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant) 10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 7)
Mittwoch	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien 10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Mehrzweckraum)
Donnerstag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)
Freitag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Samstag	10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 5)
Sonntag	10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 8)

Nachmittags

Montag	16.00 bis 17.00 Uhr Brett- und Gesellschaftsspiele (Wohnküche 5)
Dienstag	16.00 bis 17.00 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 8)
Mittwoch	13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebot / Einkauf 15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 7) 15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Donnerstag	16.00 bis 17.00 Uhr Sprichwörterrätsel 16.00 bis 17.00 Uhr Lesekreis mit Herrn Müller (Wohnbereich 3, Wohnküche 10)
Freitag	15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Samstag	
Sonntag	

Beschäftigungsplan für die Woche vom **02.11. - 08.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.45 Uhr Kaufpark (Treffpunkt Foyer) 10.30 bis 11.30 Uhr Der Monat November (Wohnküche 5)	16.00 bis 17.00 Uhr musikalischer Nachmittag (Wohnküche 7)
Dienstag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Restaurant) 10.30 bis 11.30 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel (Wohnküche 8)	16.00 bis 17.00 Uhr Vortrag: Rund ums Herz (Mehrzweckraum) 16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: Vertellekes
Mittwoch	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien	13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebot / Einkauf 15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 7) 15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Donnerstag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 10.15 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)	16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
Freitag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien 10.30 bis 11.30 Uhr Wortgottesdienst (Mehrzweckraum)	15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Samstag	10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 8)	
Sonntag	10.00 bis 10.30 Uhr Filmvormittag (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 5)	

Beschäftigungsplan für die Woche vom **09.11. - 15.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 5)
Dienstag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus (Restaurant)
Mittwoch	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien 10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)
Donnerstag	09.00 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Fußpflege 09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)
Freitag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Samstag	10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 5)
Sonntag	10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 8)

Nachmittags

Montag	16.00 bis 17.00 Uhr Kartenspiele (Mehrzweckraum)
Dienstag	16.00 bis 17.00 Uhr Vertellekes (Wohnküche 7)
Mittwoch	13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf 14.30 bis 15.00 Uhr Sprechstunde Hospiz (Clubraum) 15.00 bis 16.00 Uhr Hospiz-Beratung (s. Aushang) (MZR) 15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 7)
Donnerstag	16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: I wie Igel (Wohnküche 8)
Freitag	15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Samstag	
Sonntag	

Beschäftigungsplan für die Woche vom **16.11. - 22.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Glücksrad (Wohnküche 5)
Dienstag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 8) 11.00 bis 12.00 Uhr Modemobile (Mehrzweckraum)
Mittwoch	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Donnerstag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)
Freitag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Samstag	10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 5)
Sonntag	10.00 bis 11.30 Uhr Filmvormittag (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 7)

Nachmittags

Montag	16.00 bis 17.00 Uhr Wurfspiele (Mehrzweckraum)
Dienstag	12.00 bis 14.00 Uhr Modemobile (Mehrzweckraum) 16.00 bis 17.00 Uhr Wellness und Entspannung (WB 3)
Mittwoch	13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf 15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 7) 15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Donnerstag	16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum))
Freitag	14.30 bis 17.00 Uhr Tanztee (Restaurant)
Samstag	
Sonntag	

Beschäftigungsplan für die Woche vom **23.11. - 29.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Zahlenrätsel (Wohnküche 8)
Dienstag	09.30 bis 11.45 Uhr Wir dekorieren (Wohnbereich)
Mittwoch	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien 10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)
Donnerstag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien 10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Wellness und Entspannung (WB 3)
Freitag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Samstag	10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 8)
Sonntag	10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 5)

Nachmittags

Montag	16.00 bis 17.00 Uhr Kegeln (Mehrzweckraum)
Dienstag	16.00 bis 17.00 Uhr Erzählkreis (Wohnküche 5)
Mittwoch	13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf 15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Donnerstag	16.00 bis 17.00 Uhr Lesekreis mit Herrn Müller (Mehrzweckraum) 16.00 bis 17.00 Uhr Musik der 1950er Jahre (Wohnküche 7)
Freitag	15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Samstag	
Sonntag	

Beschäftigungsplan für die Woche vom **30.11. - 06.12.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)	16.00 bis 17.00 Uhr Würfelspiele (Wohnküche 7)
Dienstag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr kreatives Gestalten (Mehrzweckraum)	16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: Waldspaziergang (Wohnküche 8)
Mittwoch	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien 10.15 bis 11.15 Uhr Vortrag: Myanmar (Mehrzweckraum)	13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf 15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 7) 15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Donnerstag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)	16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
Freitag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien 10.30 bis 11.30 Uhr Wortgottesdienst (Mehrzweckraum)	15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Samstag	10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 8)	
Sonntag	10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm zum Nikolaus (Wohnküche 5)	

Beschäftigungsplan für die Woche vom **26.10. - 01.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele 11.15 bis 11.45 Uhr Wahrnehmungsgruppe: riechen	15.45 bis 16.15 Uhr musikalischer Nachmittag
Dienstag	09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele 10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert mit Marion Meißner (Restaurant)	15.45 bis 16.15 Uhr Wellness und Entspannung (WB 3)
Mittwoch	09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele 10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien	15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Donnerstag	09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele 11.30 bis 11.50 Uhr Singkreis	15.45 bis 16.15 Uhr Puppenspiel
Freitag	09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele 10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien	15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Samstag	09.30 bis 10.00 Uhr Wurfspiele	
Sonntag	09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele	

Beschäftigungsplan für die Woche vom **02.11. - 08.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele 11.15 bis 11.45 Uhr malen und zeichnen	15.45 bis 16.15 Uhr musikalischer Nachmittag
Dienstag	09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele 11.15 bis 11.45 Uhr Wahrnehmungsgruppe: riechen	15.45 bis 16.15 Uhr Erinnern mit Bildern
Mittwoch	09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele 10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien	13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkau 15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Donnerstag	09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele 11.30 bis 11.50 Uhr Singkreis	16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
Freitag	09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele 10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien 10.30 bis 11.30 Uhr Wortgottesdienst (Mehrzweckraum)	15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Samstag	09.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln	
Sonntag	09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele	

Beschäftigungsplan für die Woche vom **09.11. - 15.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele 11.15 bis 11.45 Uhr Feinmotoriktraining	15.45 bis 16.15 Uhr musikalischer Nachmittag
Dienstag	09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele 10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus (Restaurant)	15.45 bis 16.15 Uhr Wir fühlen den Herbst
Mittwoch	09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele 10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote/ Aufenthalt im Freien	13.45 bis 14.30 Uhr Einzelangebote / Einkauf 14.30 bis 15.00 Uhr Sprechstunde Hospiz (Clubraum) 15.00 bis 16.00 Uhr Beratung Hospiz (siehe Aushang, MZR) 15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote/ Aufenthalt im Freien
Donnerstag	09.00 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Fußpflege 09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele 11.30 bis 11.50 Uhr Singkreis	15.45 bis 16.15 Uhr Wellness und Entspannung (WB 3)
Freitag	09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele 10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote/ Aufenthalt im Freien	15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote/ Aufenthalt im Freien
Samstag	09.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln	
Sonntag	09.30 bis 10.00 Uhr Wurfspiele	

Beschäftigungsplan für die Woche vom **16.11. - 22.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele 11.15 bis 11.45 Uhr Farbspiele
Dienstag	09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele 11.00 bis 12.00 Uhr Mode-Mobile (Mehrzweckraum) 11.15 bis 11.45 Uhr Puppenspiele
Mittwoch	09.30 bis 09.50 Uhr Bewegungsspiele 10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Donnerstag	11.30 bis 11.50 Uhr Singkreis
Freitag	09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele 10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Samstag	09.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln
Sonntag	10.00 bis 11.30 Uhr Filmvormittag (Mehrzweckraum)

Nachmittags

Montag	15.45 bis 16.15 Uhr musikalischer Nachmittag
Dienstag	12.00 bis 14.00 Uhr Mode-Mobile (Mehrzweckraum) 15.45 bis 16.15 Uhr Lichtspiele
Mittwoch	15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Donnerstag	16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
Freitag	14.30 bis 17.00 Uhr Tanztee (Restaurant)
Samstag	
Sonntag	

Beschäftigungsplan für die Woche vom **23.11. - 29.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	**09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele** **11.15 bis 11.45 Uhr Spielrunde**
Dienstag	**09.00 bis 11.45 Uhr Wir dekorieren (Wohnbereich 2)**
Mittwoch	**09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele** **10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien**
Donnerstag	**09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele** **11.30 bis 11.50 Uhr Singkreis**
Freitag	**09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele** **10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien**
Samstag	**09.45 bis 10.15 Uhr Wurfspiele**
Sonntag	**09.45 bis 10.15 Uhr Bewegungsspiele**

Nachmittags

Montag	**15.45 bis 16.15 Uhr musikalischer Nachmittag**
Dienstag	**15.45 bis 16.15 Uhr Gedichte und Reime**
Mittwoch	**15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien**
Donnerstag	**15.45 bis 16.15 Uhr Klangübungen mit Instrumenten**
Freitag	**15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien**
Samstag	
Sonntag	

Beschäftigungsplan für die Woche vom **30.11. - 06.12.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele 10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)	15.45 bis 16.15 Uhr musikalischer Nachmittag
Dienstag	09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele 11.15 bis 11.45 Uhr Tierspiele	15.45 bis 16.15 Uhr Wellness und Entspannung (WB 3)
Mittwoch	09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele 10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien	15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Donnerstag	09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele 11.15 bis 11.45 Uhr Singkreis	16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
Freitag	09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele 10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien 10.30 bis 11.30 Uhr Wortgottesdienst (Mehrzweckraum)	15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Samstag	09.45 bis 10.15 Uhr Tischkegeln	
Sonntag	09.45 bis 10.15 Uhr Bewegungsspiele	